



ДВИЖ

Действие · Выбор · Изменение · Жизнь

Авторская система · Юрий Жадобин

91 день. 5 ступеней. Новая жизнь.

Для людей, которые застряли в долгах, рутине и ощущении «жизнь проходит мимо». Не коучинг, не копание в детстве – система, через которую я провёл сам себя и теперь провожу других.



Наведи камеру
@yzhadobin

МЕТОДОЛОГИЯ

5 ступеней. Без перепрыгиваний.

01

Пробуждение

«Я больше не хочу так жить»

02

Ясность

«Я понял, где застрял»

03

Опора

«Я возвращаю контроль»

04

Движение

«Я строю новую жизнь»

05

Новая личность

«Не хочу возвращаться назад»

Что внутри 91 дня

- Личная диагностика на старте – находим точку «А»
- 2 живых созвона в неделю – по графику ступени
- Ежедневный чек-лист действий на текущей ступени
- Работа с энергией, режимом и сном
- Финансовый трек: долги, доходы, шаги к цели
- Переключение «работа → дом» без срывов
- Закрытый чат потока – без анонимности и нытья
- Контрольные точки каждые 21 день

РЕЗУЛЬТАТ ЗА 91 ДЕНЬ

Голова

Перестал жить на автопилоте. Знаю, чего хочу и куда иду.

Тело и энергия

Сон, режим, силы вернулись. Перестал срываться на близких.

Деньги и семья

Долги под контролем. Дом – место отдыха, а не поле напряжения.

Бесплатный разбор – 60 минут.
Пиши в Telegram: t.me/yzhadobin

Разберём твою точку А, найдём где конкретно ты застрял.

Юрий Жадобин

Санкт-Петербург
ДВИЖ · 2026